

- ✓ Prepare su Equipo
- ✓ Haga un plan
- ✓ Manténgase informado

Asegúrese de tener a mano suficientes provisiones que duren al menos tres días por cada persona en la familia en caso de que la ayuda tarde en llegar. Los artículos básicos recomendados son los siguientes:

- Agua, al menos tres galones por persona para beber y aseo personal
- Comida que no necesite electricidad para guardarse o cocinarse
- Abridor manual para latas (si se tiene comida enlatada)
- Radio a baterías o de manivela y un radio de alerta climatológico por tono y baterías extra
- Linterna a baterías y baterías extra
- Botiquín de primeros auxilios
- Silbato para pedir ayuda
- Medicamentos y lentes recetados
- Máscara para polvo, que filtre aire contaminado, láminas de plástico y cinta adhesiva para sellar el lugar donde se encuentre
- Toallitas húmedas, bolsas para basura y amarres plásticos para higiene personal
- Llave inglesa o pinzas para cerrar la llave del gas

Pueda que tenga que evacuar su casa durante una emergencia o desastre natural. Trate de alojarse con amigos o familiares, o en un hotel o motel local. Si tiene que ir a un albergue público, tiene que llevar consigo las provisiones necesarias para usted y su familia que duren al menos tres días.

Tome en cuenta las necesidades de los bebés en su familia cuando prepare sus provisiones:

- Leche de fórmula
- Agua en botellas para mezclar con la leche y lavar los biberones
- Biberones
- Frazadas/ cobijas
- Pañales desechables
- Toallitas húmedas desechables
- Copia de hoja de inmunización/vacunas
- Toallas de baño y de mano
- Baberos y paños para bebés
- Juguetes y entretenedores
- Hisopos de algodón
- Medicinas
- Ungüento para quemaduras de pañal

Artículos adicionales que considerar para su equipo emergencia:

- Mapas de la ciudad
- Copias de documentos importantes, como pólizas de seguro, estados de cuenta de su banco, tarjetas de identificación, guardadas en un contenedor portable a prueba de agua.
- Dinero en efectivo, en diferentes denominaciones
- Bolsas para dormir o frazadas termales para cada persona
- Mudada de ropa completa para cada persona, camisa manga larga, pantalones largos, medias y zapatos Fuertes.
- Libros, juegos de mesa, rompecabezas u otras actividades para los niños.

Las mascotas de la familia deben tener sus propias provisiones en su equipo.

- Collar con placas de identificación
- Medicinas y hoja de vacunas
- Correas fuertes o caja segura para transportar a su mascota. Asegúrese que la casita sea de tamaño suficiente para que su mascota se pare, de vuelta y se acueste dentro de ella.
- Toallas o frazadas
- Fotos de la familia con su mascota
- Comida, agua para beber, abridor de latas
- Horarios de comida, condiciones médicas, problemas de comportamiento, nombre de su veterinario.
- Cama y juguetes